

# Jídelníček

od 03.03.2025 do 07.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

**přesnídáv.** pomazánka cizrnová, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)  
**polévka** selská (A: 01a, 09)  
**oběd** rýžová kaše, ovocný kompot, mléko, voda (A: 07)  
**svačina** kukuřičné lupínky, mléko, voda, ovoce (A: 07)

## Úterý 4.3.2025

**přesnídáv.** pomazánka tvarohová s kedlubnou, cereální bageta, kapučínek, voda (A: 01, 07)  
**polévka** česneková s bramborem  
**oběd** kovářské kotlety, brambor, zelenina mix, čaj, voda, ovoce (A: 07)  
**svačina** pomazánka kuskusovo - vajíčková, rohlík, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)

## Středa 5.3.2025

**přesnídáv.** pomazánka tunáková, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 04, 07)  
**polévka** květáková (A: 01a)  
**oběd** bolonské špagety s masem mix (hovězí +vepřové), sýr, čaj, voda, šlehaný tvaroh (A: 01a, 03, 07)  
**svačina** pomazánka sýrová s celerem, dýnová kostka, zelenina, bílá káva (A: 01, 07, 09)

## Čtvrtek 6.3.2025

**přesnídáv.** pomazánka bylinková s tvarohem, vícezrnný chléb, mléko, voda, ovoce (A: 01, 07)  
**polévka** zeleninová kroupová (špalda) (A: 01e, 09)  
**oběd** kuskus s králíčím hřbetem a rukolou, okurkový salát, čaj, voda (A: 01)  
**svačina** domácí večka, máslo, sýr gouda, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 07)

## Pátek 7.3.2025

**přesnídáv.** pomazánka špenátová, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 03, 07)  
**polévka** lahodná z červené čočky  
**oběd** hovězí pečeně na paprikách, brambor, čaj, voda, ovoce (A: 01a)  
**svačina** šlehaný tvaroh, broskve (ozdoba), piškoty, mléko, voda (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

