

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)
polévka kapustová (A: 01a)
oběd dušený mořský okoun se zeleninou, fit brambory (brambory s mrkví), okurkový salát, čaj, voda (A: 04, 07)
svačina kukuřičné lupínky, mléko, voda, ovoce (A: 07)

Úterý 21.1.2025

- přesnídáv.** pomazánka celerová, rohlík, zelenina, kapučínek, voda (A: 01a, 03, 07, 09)
polévka zeleninová se zvířátky (A: 01a, 03, 09)
oběd hovězí znojemská, celozrnná kolínka, mléko, ochucená voda bylinkami a citrónem, ovoce (A: 01, 07)
svačina pomazánka tvarohová s vajíčkem, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 03, 07)

Středa 22.1.2025

- přesnídáv.** pomazánka jáhlová, , vícezrnný chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)
polévka dýňový krém s opečeným česnekem
oběd kotlety HENTEŠ, brambor, celerový salát s jablkem, zelenina, čaj, voda (A: 03)
svačina chléb s máslem a džemem, kakao, voda (A: 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídáv.** pomazánka sýrová, cereální bageta, zelenina, mléko, voda (A: 01, 07)
polévka zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)
oběd zeleninové lečo s chlebem, čaj, voda, muffiny (A: 01a, 01b, 03)
svačina fazolový salát s vejci, rohlík, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 03)

Pátek 24.1.2025

- přesnídáv.** pomazánka brokolicová, dýňová kostka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
polévka čočková
oběd hovězí na žampionech, rýže, mléko, voda, ovoce (A: 01a)
svačina přesnídávka, piškoty, čaj, voda (A: 01a, 03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

