

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

přesnídáv.	kuskus s tunákem a zeleninou, čaj (A: 01, 04)
polévka	zeleninová s luštěninovými nudličkami (A: 09)
oběd	koprová omáčka, vejce, brambor, čaj, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
svačina	kokosový sen, kakao, voda, ovoce (A: 01, 03, 07)

Úterý 14.1.2025

přesnídáv.	pomazánka z červené řepy, dýnová kostka, okurka, mléko (A: 01, 07)
polévka	hrstková (A: 01a)
oběd	hovězí ratatouille, rýže, čaj, voda, zelenina (A: 01)
svačina	pomazánka z tvarohu a bílé ředkve, rohlík, čaj, voda, zelenina (A: 01a, 07)

Středa 15.1.2025

přesnídáv.	pomazánka vaječná, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 03, 07)
polévka	masová rychlá (A: 03, 09)
oběd	fazole chilli con carne s vepřovým masem, cereální bageta, čaj, voda, ovoce (A: 01)
svačina	domácí houska, máslo, paprika, okurka, mléko (A: 01a, 07)

Čtvrtek 16.1.2025

přesnídáv.	pomazánka z tvrdého sýra, chléb, mléko, voda, ovoce (A: 01a, 01b, 07)
polévka	mrkvová s koriandrem (A: 01a)
oběd	bylinkový králík v zelenině, brambor, mléko, voda (A: 07, 09)
svačina	mrkvový salát s jablky, špaldové piškoty, čaj, voda, ovoce (A: 01e, 03)

Pátek 17.1.2025

přesnídáv.	pomazánka hrášková, vícezrný chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)
polévka	zeleninová s rýží (A: 09)
oběd	hovězí na zázvoru, bramborový knedlík, špenát, čaj, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
svačina	loupák, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

