

Jídelníček

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí 16.12.2024

přesnídáv. pomazánka z černé čočky, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)
polévka zeleninová se zvířátky (A: 01a, 03, 09)
oběd králík a krutí v hořčičné omáčce, těstoviny, mléko, voda, ovoce (A: 01a, 07, 09, 10)
svačina puding s chia semínky, piškoty, mléko, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Úterý 17.12.2024

přesnídáv. pomazánka tvarohová s koprem, rohlík, bílá káva, voda, ovoce (A: 01a, 07)
polévka kulajda (A: 01a, 07)
oběd sekaná (hovězí + vepřové), bramborová kaše, okurkový salát, čaj, voda (A: 01a, 07)
svačina chléb se smetanovým sýrem, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)

Středa 18.12.2024

přesnídáv. pomazánka z makrely, celozrnná bageta, zelenina, čaj, voda (A: 01, 04, 07)
polévka zeleninová s kapáním (A: 01a, 03, 09)
oběd srbské rizoto s bulgurem a vepřový masem, červená řepa čaj, voda (A: 01a)
svačina pomazánka tvarohová s česnekem, vícezrnný chléb, okurka, mléko (A: 01, 07)

Čtvrtek 19.12.2024

přesnídáv. rychvaldáček s borůvkovým rozvarem, piškoty špaldové mléko, voda (A: 01e, 07)
polévka hrachová
oběd vdolky s mákem, čaj, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
svačina chléb s máslem, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 20.12.2024

přesnídáv. pomazánka celerová, rohlík, zelenina, mléko, voda (A: 01a, 07, 09)
polévka zeleninová s jáhlem a drobením (A: 01a, 03, 09)
oběd dušená mrkev s masem, brambor, čaj, voda (A: 01a, 07)
svačina cereální chlebiček, zelenina, čaj, voda (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

