

Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

přesnídáv. jáhlové müsli s rozinkami a kokosem, čaj, voda, ovoce (A: 01)
polévka z míchaných luštěnin
oběd okoun nilský zapečený se zeleninou, brambor, zelný salát s koprem, čaj, voda (A: 03, 07)
svačina sýrové pečenky, mléko, ovoce (A: 01a, 07)

Úterý 19.11.2024

přesnídáv. pomazánka rozhuda, chléb, zelenina, kapučínek, voda (A: 01a, 01b, 07)
polévka slepičí s těstovinovou rýží (A: 01a, 03, 09)
oběd hovězí roštěná, celozrnné těstoviny, zelenina (obloha), čaj, voda, ovoce (A: 01)
svačina pomazánka tvarohová s avokádem, rohlík, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 07)

Středa 20.11.2024

přesnídáv. pomazánka vajíčková, vícezrnný chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
polévka rajská s jáhlami (A: 01a)
oběd pražský flamendr (vepřové maso), brambor, čerstvá zelenina mix, čaj, voda (A: 01a)
svačina pomazánka sýrová, chléb, zelenina, mléko, voda (A: 01a, 01b, 07)

Čtvrtek 21.11.2024

přesnídáv. domácí makovka, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
polévka se sýrovým kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)
oběd fazolový guláš, houska, čaj, voda, ovoce (A: 01a)
svačina pomazánka falešná humrová, dýňová kostka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

Pátek 22.11.2024

přesnídáv. pomazánka z ryb v tomatě, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 04, 07)
polévka mrkvový krém s koriandrem
oběd pekinské králíčí maso, rýže, mléko, voda (A: 01a)
svačina jogurt, piškoty, mléko, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

