

Fidelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Pondělí 11.11.2024

přesnídáv. pomazánka hrášková, cereální houska, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)
polévka zeleninová s pohankou a červenou čočkou (A: 01)
oběd čína s krůtím masem, rýže, zelenina, čaj, voda (A: 01a)
svačina zdravá pomazánka z tvarohu, chléb, zelenina, mléko, voda (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 12.11.2024

přesnídáv. pomazánka sýrová s celerem, rohlík, zelenina, bílá káva, voda (A: 01a, 03, 07, 09)
polévka zeleninová s nudlemi (A: 01a, 03, 09)
oběd koprová, hovězí maso, houskový knedlík, čaj, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
svačina pomazánka ředkvičková, dýňová kostka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

Středa 13.11.2024

přesnídáv. pomazánka brokolicová, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)
polévka masový krém (A: 01a, 09)
oběd vepřová kýta na kmíně, brambor, salát z čínského zelí, zelenina, čaj, voda (A: 01a)
svačina jogurtovo - tvarohová miska s lesním ovocem, piškoty, mléko, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Čtvrtek 14.11.2024

přesnídáv. pomazánka květáková, vícezrnný chléb, okurka, bílá káva (A: 01, 03, 07)
polévka květáková s bramborem a vajíčkem (A: 03)
oběd žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, voda (A: 01a, 03, 07)
svačina pomazánka čočková, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)

Pátek 15.11.2024

přesnídáv. pomazánka bramborová s tuňákem, v, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 04)
polévka jemná cizrnová
oběd hovězí na celeru, brambor, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 09)
svačina loupák, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		



Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

