

Fidelniček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

Pondělí 4.11.2024

- přesnídáv.** bylinková pomazánka z cottage a tvarohu, cereální houska, zelenina, mléko (A: 01, 07)
- polévka** mrkvový krém s kukuřicí (A: 07)
- oběd** lehký čočkový salát s kuřecím masem, zeleninový salát (rajče, špenát, rukola, medová zálivka), zelenina, čaj, voda
- svačina** chléb s máslem, strouhaný sýr, zelenina, čaj (A: 01a, 01b, 07)

Úterý 5.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka špenátová, cereální večka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 03, 07)
- polévka** zeleninová s krupicí (špalda) s vajíčkem (A: 01e, 03, 09)
- oběd** vepřové na houbách, rýže, zelenina (obloha), mléko, voda (A: 01a)
- svačina** kobliha, kakao, ovoce (A: 01a, 07)

Středa 6.11.2024

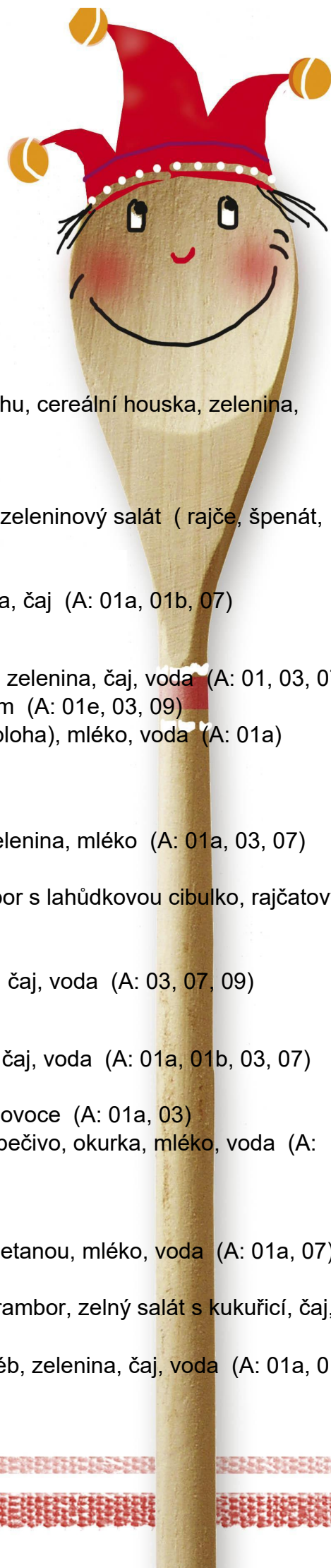
- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s vejci, rohlík, zelenina, mléko (A: 01a, 03, 07)
- polévka** fazolová
- oběd** treska na rozmarýnu, šťouchaný brambor s lahůdkovou cibulko, rajčatový salát, čaj, voda (A: 04, 07)
- svačina** pomazánka tutti - frutti, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 03, 07, 09)

Čtvrtek 7.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka drožděová, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 03, 07)
- polévka** kroupová (A: 01, 09)
- oběd** hovězí znojenská, těstoviny, čaj, voda, ovoce (A: 01a, 03)
- svačina** pomazánka tvarohová s kapií, domácí pečivo, okurka, mléko, voda (A: 01a, 07)

Pátek 8.11.2024

- přesnídáv.** bulgur s jablky, skořicí a zakysanou smetanou, mléko, voda (A: 01a, 07)
- polévka** pohanková s červenou čočkou (A: 01)
- oběd** kapusta zapečená s rajčaty a sýrem, brambor, zelný salát s kukuřicí, čaj, voda (A: 03, 07)
- svačina** pomazánka kuskusovo - vajíčková, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 03, 07)



Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!