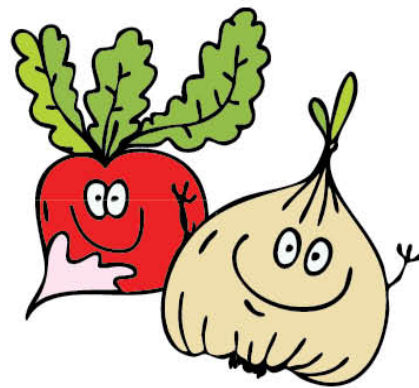


Jídelníček



od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

přesnídáv. mléčná rýže, mléko, voda, ovoce (A: 07)
polévka obilno - luštěninová (A: 01a)
oběd kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, čaj, voda (A: 01a, 03, 07)
svačina pomazánka tvarohová s kedlubnou, dýňová kostka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)

Úterý 22.10.2024

přesnídáv. pomazánka z čerstvé kořenové zeleniny, cereální veka, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)
polévka česneková s bramborem
oběd hrachová kaše, pečený karbanátek, salát z kysaného zelí, čerstvá zelenina, čaj, voda (A: 01a)
svačina pomazánka sýrová, chléb, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 01b, 07)

Středa 23.10.2024

přesnídáv. pomazánka tvarohová s mrkví a celerem, rohlík, mléko, voda, okurka (A: 01a, 07, 09)
polévka selská (A: 01a, 09)
oběd tilápie na kari, brambor, zelenina, čaj, voda (A: 04, 07)
svačina humus z hnědé čočky, vícezrný chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01, 11)

Čtvrtek 24.10.2024

přesnídáv. pomazánka z kysaného zelí, domácí večka, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 03, 07)
polévka s kapáním (celozrnné s dýní) (A: 01, 09)
oběd hovězí stroganov, rýže, zelenina (ozdoba), čaj, voda, ovoce (A: 01a)
svačina ovesná kaše z rozvarem z lesního ovoce, čaj, voda, ovoce (A: 01d, 07)

Pátek 25.10.2024

přesnídáv. pomazánka z červené řepy, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)
polévka z míchaných luštěnin
oběd nudle s mákem, šlehaný tvaroh, mléko, voda (A: 01a, 03, 07)
svačina pomazánka tvarohová s česnekem, cereální houska, paprika, mléko, voda (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!
Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!