

Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

Pondělí 14.10.2024

přesnídáv.	pomazánka z makrely, chléb, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 07)
polévka	bramborový krém (A: 01a, 07)
oběd	kachní stehno, bramborový knedlík s cibulkou, červené zelí, čaj, voda (A: 01a)
svačina	pomazánka tvarohová s pažitkou, chia spith (rohlík), okurka, mléko, voda, (A: 01, 07)

Úterý 15.10.2024

přesnídáv.	domácí moučník, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
polévka	zeleninová se sýrovým svítkem (A: 01a, 07, 09)
oběd	boloňská omáčka s vepřovým masem, špagety, sýr, čerstvá zelenina, čaj, voda (A: 01a, 03, 07)
svačina	rohlík, lučina, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 07)

Středa 16.10.2024

přesnídáv.	pomazánka tvarohová s rajčaty a bazalkou, cereální veka, zelenina, čaj (A: 01, 07)
polévka	hrachová
oběd	vdolky sypané mákem, čaj, voda, ovoce (A: 01a, 03, 07)
svačina	domácí pečivo s máslem a džemem, kakao, voda, ovoce (A: 01a, 07)

Čtvrtek 17.10.2024

přesnídáv.	pomazánka z tvrdého sýra, vícezrný chléb, bílá káva, ovoce (A: 01, 07)
polévka	zeleninová s bulgurem (A: 01a, 09)
oběd	španělský plátek, rýže, paprika (ozdoba), mléko, voda (A: 01a, 03)
svačina	chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, čaj, voda (A: 01a, 01b, 03, 07)

Pátek 18.10.2024

přesnídáv.	pomazánka fazolová, kostka s dýňovými semínky, zelenina, čaj, voda (A: 01, 07)
polévka	květáková (A: 01a)
oběd	zapečené těstoviny se šunkou, rajčatový salát, čaj, voda (A: 01a, 03)
svačina	jogurt, mléko, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

