

# Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

**Přesnídáv.** pomazánka čočková, chléb, zelenina, čaj (A: 01a, 01b, 07, 09)  
**Polévka** s těstovinovou rýží (A: 01a, 03, 09)  
**Oběd** krutí v hořčicové omáčce, těstoviny, čaj, ovoce (A: 01a, 03, 07, 09)  
**Svačina** rýžová kaše s jogurtem, mléko (A: 07)

## Úterý 22.9.2020

**Přesnídáv.** pomazánka z tvrdého sýra, kapučínek (A: 01a, 01b, 07)  
**Polévka** obilno - luštěninová (A: 01a)  
**Oběd** vepřové v mrkvi, brambor, čaj (A: 01a, 07)  
**Svačina** chléb s perlou, mrkev, čaj (A: 01a, 01b)

## Středa 23.9.2020

**Přesnídáv.** kuskus s tuňákem a zeleninou, čaj (A: 01a, 04)  
**Polévka** s bulgurem (A: 01a, 09)  
**Oběd** hovězí pečeně pražská, rýže, mléko (A: 01a, 03)  
**Svačina** chléb s lučinou, bílá káva (A: 01a, 01b, 07)

## Čtvrtek 24.9.2020

**Přesnídáv.** chléb s máslem, džem, kakao (A: 01a, 01b, 07)  
**Polévka** bramborová (A: 01a, 09)  
**Oběd** filé na pórku, brambor, čaj, ovoce (A: 04, 07)  
**Svačina** chléb s perlou, vejce, zelenina, čaj (A: 01a, 01b, 03)

## Pátek 25.9.2020

**Přesnídáv.** topinky s vejcem, zelenina, čaj (A: 01a, 01b, 03)  
**Polévka** se sýrovým kapáním (A: 01a, 03, 09)  
**Oběd** hovězí guláš, těstoviny, nápoj (A: 01a, 03)  
**Svačina** makový závin, kakao (A: 01a, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a Obiloviny - pšenice	04 Ryby
	01b Obiloviny - žito	07 Mléko
	03 Vejce	09 Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

